

令和大学 新規受講生募集

令和大学は、高齢者が社会の変化に柔軟に対応できるよう、自己能力を高めながら生きがいを見だし、充実した生活と余暇の活用を図ることを目的に活動する学習事業です。

年間を通して、健康・生活に役立つ講演や体験講座、学習旅行などの開催を予定しています。月1回、学生さん同士でお喋りしながら、楽しく学んでみませんか？お気軽にお問い合わせください。



✿ 募集要項 ✿

開催期間 令和8年5月～令和9年1月（月1回程度開催）

※8月は休講です。

講座の日程・活動の内容は裏面をご覧ください。

場 所 矢祭町山村開発センター・矢祭町保健センター など

対 象 矢祭町にお住まいの65才以上の方

参加費 講座により、教材の実費負担があります



参加した学生さんの感想

毎回の講座が楽しみでした。

研修旅行で複数施設を巡って良かったです。

体や頭、指先を動かして良かったです。



* 参加申込方法 *

中央公民館（46-2202）へお電話いただくか、
直接公民館窓口でお申し込みください。

※第1回講座から参加する場合の申込期間

4月3日（金）～4月24日（金）

※上記の期間以降も、随時受け付けています。

お申込み・お問い合わせ先

矢祭町中央公民館（東館字石田25）

☎0247-46-2202



令和8年度 矢祭町中央公民館「令和大学」学習計画表

回	日 時	時間	課目	学 習 内 容	会 場
1	5月9日(土) 9:00~11:30	2.5	開級式 交 流	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習合同開級式&オリエンテーション (令和大学・ふるさと探検隊・女団連) ・交流講座「みんなde楽しく！まなぼうさい」 もしもに供えて取り組める防災方法を楽しく体験してみましよう。 	山村開発センター 大集会室
2	6月5日(金)	7.5	研 修	初夏の郡山市研修旅行 バスに乗って郡山市内の文化施設を楽しく見学しましよう。	福島県郡山市
3	7月3日(金) 9:30~11:30	2.0	体 験	ハンドメイド教室 文化祭の作品作りに挑戦してみましよう。	山村開発センター 大集会室
-	8月			休講(自主学習)	
4	9月4日(金) 9:30~11:30	2.0	体 験	歌って楽しむ音楽療法♪ うた・リズム遊び・脳トレなどを組み合わせた参加型セッションを行います。	山村開発センター 視聴覚室
5	10月2日(金) 10:00~11:30	1.5	講 演	健康教室 笑いヨガを体験しよう！ 認知予防やストレス解消になる笑いヨガに挑戦してみましよう。	山村開発センター 大集会室
6	11月1日(日)~ 3日(月・祝)	-	学 鑑 見 賞	やまつりの芸術文化を見聞しよう！ 第55回矢祭町文化祭 作品展示：1日~3日 第44回芸能発表会 ※3日(月)午前9時より	ユーパル矢祭
7	11月7日(土) 9:30~11:30	2.0	講 演	未来を担う町の若者の提言を聞く 「第42回矢祭町青少年の主張大会」聴講	ユーパル矢祭
8	12月25日(金) 9:30~11:30	2.0	実 習	フラワーアレンジメント クリスマスのリースづくり 毎年恒例フラワーアレンジメント。華やかなクリスマスリースを作りましよう。	山村開発センター 視聴覚室
9	1月16日(土) 9:00~11:30	2.5	閉級式 体 験	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習合同閉級式 (令和大学・ふるさと探検隊・女団連) ・交流講座「エクササイズで繋がりの輪」 椅子に座ったままできるダンスとゲームをみんなんで体験してみましよう。 	山村開発センター 大集会室

※都合により、日程や講座内容が変更となる場合があります。ご了承ください。