



◆令和8年度 田村公民館主催事業◆

# たむら遊学館

## 受講生募集



楽しく学んで心もからだもリフレッシュ♪

回	日時	内容	講師	準備物
1	6月24日(水) 9:30~11:30	<b>開講式</b> 温泉ゼミナール 温泉の知識と効能を学ぶ	温泉ソムリエ 新貝 昇司先生	筆記用具 飲み物 タオル
2	7月22日(水) 9:30~11:30	<b>椅子ヨガ①</b> 椅子を使用したヨガで頭もからだもリフレッシュ	峰 淳子先生	動きやすい服装 飲み物 タオル
3	8月19日(水) 9:30~11:30	<b>大福作り</b> 大福作りに挑戦	君島 清子先生	材料費1,000円程度 エプロン マスク 三角巾
4	9月9日(水) 9:30~11:30	<b>鬼瓦作り</b> 家の魔除け・厄除けに 	中村窯業 中村 晃彦先生	材料費2,000円程度 汚れてもよい服装 飲み物 タオル
5	10月7日(水) 9:00~16:00	<b>館外学習(粋な男塾合同)</b> 原子力災害伝承館・請戸小学校	品竹 悦子先生	実費 筆記用具 飲み物
6	12月9日(水) 13:30~15:30 (注)	<b>つぼマッサージ講座</b> つぼ刺激療法を学び、セルフマッサージをしよう	(株)源気堂 平栗 辰也先生	動きやすい服装 飲み物 タオル
7	1月13日(水) 9:30~11:30	<b>椅子ヨガ②</b> 椅子を使用したヨガで頭もからだもリフレッシュ <b>閉講式</b>	峰 淳子先生	動きやすい服装 飲み物 タオル 筆記用具

※本年度は水曜日開催です。(注)第6回は午後からの開催となります。

◆対象者◆ 成人男女 募集定員25名 (お申込み多数の場合は抽選になります)

◆受講料◆ 無料(但し、材料費・研修参加費は実費になります)

◆申込方法◆ 右のQRコード、FAXまたは田村公民館窓口まで  
皆様から頂いた個人情報はこの事業以外には使用致しません。

◆申込締切◆ 令和8年6月10日(水)  
当選者には6月13日(土)までにお電話差上げます。



◆お問合せ◆ 田村公民館 Tel 955-3842/Fax 955-3878 担当: 糺田(すくもた)