

参加
無料

福島県委託事業

令和8年度

県民介護講座

いま介護をされている方

これからのために福祉や介護を学びたい方にむけた
福祉・介護を楽しく学べる講座です

対象

介護・福祉に関心のある方ならどなたでも

定員

各回 25名

申込方法

FAX、電話、郵送、
メール、Googleフォームからお申込みください
※詳しくは裏面へ

会場

福島県男女共生センター
〒964-0904
二本松市郭内一丁目196-1



二次元コードで読み取ると
申込フォームが開きます

主催：社会福祉法人福島県社会福祉協議会



介護・実習普及センター

二本松市郭内一丁目196-1
福島県男女共生センター 5階

TEL 0243-23-8306

FAX 0243-62-4633

Mail kaigo@fukushimakenshakyō.or.jp

令和8年度 県民介護講座受講申込書

- ①申込に関する個人情報は、県民介護講座運営管理の目的にのみ利用いたします。
- ②申込後、各開催日前に「受講者証」をFAX・メール・ハガキのいずれかで送付します。
- ③やむを得ず講座を中止する場合、福島県社会福祉協議会のホームページでお知らせするとともに、電話にて連絡します。

申込日 (月 日)

ふりがな 氏名		性別 (性自認)		年代	代
職業		介護を必要とする 家族		有・無	
住所	〒 -				
連絡先	TEL ()	/	FAX ()		
メール	@				
備考	※事前に相談したいこと(託児等)があればこちらにご記入ください				

※受講を希望される講座の、参加の欄に○をつけてください。上期と下期は同様の内容となります。

初級介護講座 13:00~16:00 (実技あり)

内容	上期開催日	参加	下期開催日	参加
介護の心構え、安心安全な介助の方法、介護サービスの活用法 など	5月16日 (土)		10月15日 (木)	

介護実技基本講座 13:00~16:00 (実技あり)

内容	上期開催日	参加	下期開催日	参加
安全な移乗・移動介助とその方法	6月27日 (土)		10月24日 (土)	
食事の介助とその工夫	7月4日 (土)		11月21日 (土)	
清潔を保つ方法	7月11日 (土)		12月5日 (土)	
排泄の介助とその方法	9月9日 (水)		1月30日 (土)	

介護ワンポイント講座 13:00~15:00 (実技なし)

内容	上期開催日	参加	下期開催日	参加
介護する人の心の健康	5月23日 (土)		11月14日 (土)	
これは助かる！便利な福祉用具	6月13日 (土)		12月19日 (土)	
医療と介護	8月22日 (土)		1月16日 (土)	
認知症を理解してかわり方を学ぼう！	8月29日 (土)		2月13日 (土)	

【申込先】 福島県社会福祉協議会 (二本松事務所) 介護実習・普及センター
TEL: 0243-23-8306 / FAX: 0243-62-4633
メール: kaigo@fukushimakenshakyō.or.jp

令和8年度 県民介護 講座一覽

この二次元コードを読み込むと、講座の詳細ページをご確認いただけます



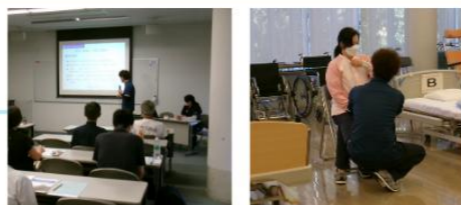
※初級介護講座と、介護実技基本講座は実技があります。動きやすい靴、服装でご参加ください。

初級介護講座 ～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に～

【講師：福島県介護福祉士会 会員 各回/13:00～16:00】

介護が必要になったらどうしたらいいの？そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一步に最適な講座です。

介護の心構え、安心して安全な介助の方法、介護サービスの活用法などについて、実技を交えながら学びます



開催日 5月16日(土) / 10月15日(木)

介護実技基本講座 ～知ってよかった、いろいろな介護～

【講師：福島県介護福祉士会 会員 各回/13:00～16:00】

実際の現場で働く介護のプロから「介護技術のコツ」を学べる実技中心の講座です。生活の中の具体的な場面ごとの内容となっています。

安全な移乗・移動介助とその方法



車いすや杖の正しい使い方等、様々な用具を活用し、より楽に移乗・移動する方法を学びます。

開催日 6月27日(土)
10月24日(土)

食事の介助とその工夫



身近なものや福祉用具を活用した食事介助を学びます。トロミやゼリーなどの補助食品も試食します。

開催日 7月 4日(土)
11月21日(土)

清潔を保つ方法



着替えの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。

開催日 7月11日(土)
12月 5日(土)

排泄介助とその方法



トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。

開催日 9月 9日(水)
1月30日(土)

介護ワンポイント講座 ～知ってトクする！とくたく介護講座～

介護や医療、福祉などの分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。 【各回/13:00～15:00】

介護する人の心の健康

介護が必要になったり、認知症が疑われた時、ケアをする人には大きな負担がかかります。これまで多くのケアする人に関わった専門職が、実例を中心に介護する人の心の健康の保ち方を伝えます。

開催日 5月23日(土) / 11月14日(土) 講師 福島県精神保健福祉士会 会員

これは助かる！便利な福祉用具

介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。

開催日 6月13日(土) / 12月19日(土) 講師 福島県作業療法士会 会員

医療と介護

現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。

開催日 8月22日(土) / 1月16日(土) 講師 福島県医療ソーシャルワーカー協会 会員

認知症を理解してかわり方を学ぼう

認知症の症状や実際の介護経験を聞くことで、認知症の理解とかわり方について学びます。

開催日 8月29日(土) / 2月13日(土) 講師 認知症介護指導者 認知症と家族の会 会員



★ 東北自動車道二本松ICより車で5分
JR二本松駅より徒歩12分

- ・会場は全て福島県男女共生センター(二本松市)となります。
- ・興味のあるテーマのみの参加も可能です。
- ・県民参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的の参加はご遠慮ください。
- ・開催日、内容などは、都合により変更される場合がありますのでご了承願います。
- ・体調不良、発熱等がある場合は、参加をご遠慮ください。