



右の二次元コードから、南公民館のホームページ(HP)に、スマートフォンやタブレットから、アクセスできます。



〒965-0842 門田町大字中野字大道西13番地
Tel 0242-27-4835 Fax 0242-27-6751

令和8年度の南公民館主催講座の紹介です。常連の方、初めての方、参加したい回だけの方、大歓迎！「行ってみようかな」と思われたのなら、ぜひ、ご連絡ください。皆様の参加をお待ちしています！
なお、都合により、日程や内容等に変更が生じる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

募集 小学生向け みなこ一夢広場

4・5・6年生のみんな一集まれ！！お友だちと一緒に楽しくものづくりにチャレンジしよう！



シュガークラフトに挑戦

《参加申込方法》
受付期間に、電話か、下記の二次元コードからお申込みください。



▼対象:市内の小学4年生～6年生(学区は問いません。)※希望する回だけの参加も可能です。

回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	材料費	受付期間
1	6月13日	土	バルーンアートに挑戦	細長い風船でかわいい作品を作ってみよう！！	20名	200円	4/1～6/3
2	7月4日	土	駄菓子作りを体験	駄菓子(カルメ焼き)作りに挑戦してみよう！！	20名	無料	4/1～6/24
3	8月29日	土	テープクラフトに挑戦	クラフトテープで小物入れを作ってみよう！！	20名	500円	4/1～8/19
4	10月24日	土	木工クラフトに挑戦	工具を使って、木工クラフトを作ってみよう！！	20名	500円	4/1～10/14
5	11月8日	日	文化祭を盛り上げよう！！	門田地区文化祭で「駄菓子屋さん」を出店します。	20名	無料	4/1～10/28
6	12月5日	土	シュガークラフトに挑戦	かわいいシュガークラフトを作ってみよう！！	20名	無料	4/1～11/25

開催時間:9時30分～11時30分
会場:南公民館

募集 一般(成人)向け 私のサラダ～SDGsを自分ごとに～

「食」をテーマに、SDGs(持続可能な開発目標)の大切さを学ぶ講座です。自分にできることを探してみませんか。

▼対象:成人(保護者同伴で児童の参加も可)※希望する回だけの参加も可能です。



R7のエコクッキング教室の様子

《参加申込方法》
受付期間に、電話か、下記の二次元コードからお申込みください。



回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	参加費	受付期間
1	5月16日	土	有機農業からSDGsを学ぶ①(講話)	SDGsを推進されてきた講師の経験談や視点から、食とSDGsについて学びます。 講師:しらい農園 白井 康大さん	20名	無料	4/1～4/24
2	6月20日	土	有機農業からSDGsを学ぶ②(移動学習)	農場で農作業体験を行いながら、SDGsの大切さについて学びます。 講師:白井 康大さん 会場:しらい農園(門田町) (南公民館集合・解散)	20名	1,000円(野菜等おみやげ付)	
3	8月8日	土	会津伝統野菜を使ったエコクッキング教室(調理実習)	食のこと、会津伝統野菜のことをクッキング体験を通して学びます。 講師:会津大学短期大学部 阿部 桂子さん	20名	500円程度	

開催時間:9時30分～11時30分(第1回は10時～11時30分)
会場:南公民館(第2回は南公民館に集合し、徒歩でしらい農園(門田町)に移動します。)

募集 一般(成人)向け 会津の歴史探訪

会津地域の遺跡から発掘された出土品の鑑賞や史跡等の見学などを行います。地域の歴史について、学びを深めてみませんか。



野寺薬師にて

《参加申込方法》
受付期間に、電話か、下記の二次元コードからお申込みください。



▼対象:成人(参加費無料)※希望する回だけの参加も可能です。

回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	受付期間
1	6月25日	木	地域の歴史を知る①(座学講話)	出土品に触れて、先人の生活を探る 講師:市文化スポーツ課職員	15名	4/1～6/4
2	7月17日	金	地域の歴史を知る②(座学講話)	葦名～蒲生時代を学ぶ 講師:近藤真佐夫さん	15名	4/1～7/3
3	10月8日	木	地域の歴史を知る③(移動学習)	鶴ヶ城周辺の史跡めぐり 講師:近藤真佐夫さん	15名	4/1～9/25

開催時間:第1回、第3回は、13時30分～15時30分
第2回は、10時～11時30分
第3回は、南公民館に集合し、貸切バスで移動します。
会場:南公民館

募集 中高年齢層向け ふれあうよろずカフェ

近所にお茶のみに行く感覚で、気軽に参加してみませんか。軽体操で体調を整え、健康でいきいきと楽しく生活するための学びと、参加者同士の交流を深めます。初めての方も大歓迎です！

▼火曜日の回は、参加費無料・申込み不要です。直接、会場にお越しください。



軽体操で体をほぐします！

《参加申込方法》
金曜日の回は、受付期間に、電話か、下記の二次元コードのから申込みください。
なお、一方の二次元コードを紙や指などで隠して撮影すると読み取りやすいです。



回	月日	曜日	テーマ	内容
1	5月12日	火	笑いヨガ&レクリエーション	笑いは心の栄養です。大いに笑って、レクリエーションで体を動かしましょう！
2	6月2日	火	日本の文化にふれる～南公民館寄席～	落語家「酒飲亭いさん」さんをはじめとした「うつくしま芸人会」の方々をお迎えし、寄席を楽しみます。
3	7月7日(予定)	火	高齢者交通教室	交通シミュレーターで実際に体験！交通ルールを楽しく学びましょう。
4	8月4日	火	自分でできる！ツボマッサージ講座	自分で押して健康に！自宅で一人でもできるツボマッサージについて学びます。
5	9月1日	火	足のトラブル防止～イキイキ満足習慣～	足をこまめにケアする「満足習慣」を身につけて、軽やかな足取りで毎日をいきいきと過ごしましょう。
6	10月13日	火	保育園児と遊ぼう～秋の世代間交流会～	門田報徳保育園との交流会です！
7	11月10日	火	生涯！障がいと共に生きる！	さまざまな人がいる社会で、互いを尊重し合い、共に生きるにはどうすればよいか一緒に考えます。(軽スポーツ有)
8	12月1日	火	ウィンターコンサート	「ウクレレフレンズ」による楽しいウクレレ演奏会です！
9	1月5日	火	体と脳のトレーニング	レクリエーションで楽しく体を動かして、はつらつとした笑顔で過ごしましょう！
10	2月2日	火	はじめてのモルック	体力に関係なく誰でも手軽に楽しめるスポーツです。頭と体を使って一緒に盛り上がりませんか？
11	3月2日	火	健康な食生活は口から！	健康は食生活が大事です。健康な食生活に欠かせないお口のケアについて学びます。

▼金曜日の回は、参加費有料・申込みが必要です。(申込み多数の場合は抽選)

回	月日	曜日	テーマ	内容	定員	参加費	受付期間
1	6月26日	金	Wiiボウリング大会	ゲーム機を使った疑似体験ボウリング大会です！	16名	300円程度	5/12～6/2
2	9月25日	金	移動学習	貸切バスで白河市に出かけます。移動学習ならではの学びと体験を！	20名	昼食等実費負担	8/4～9/1

「ふれあうよろずカフェ」の開催時間・会場は次のとおりです。

開催時間:10時～11時30分(6/26は10時～12時、9/25は9時～17時)
会場:南公民館(9/25は移動学習のため、南公民館に集合し、貸切バスで移動します。)