

レクリエーションをもっと身近に、レクリエーションをもっと近くで！
誰でも参加できるスポーツ・レクリエーション講座

福島県レクリエーション協会

ホスピタリティワークショップ

人と人とのよりよい関係を築くためには、
まわりの人との心の通い合いが大切です
これまでレクリエーションの現場を楽しいものにしてきた
「ホスピタリティ」について体験をとおして学びを深めます。



コロナ禍以降、人と人とのつながりが希薄になり、周りの人との関係を築くことが難しくなったという相談がたくさん入ってくるようになりました。

「楽しいこと」を基本に、様々な活動を進めるレクリエーション協会では、先輩方が築いてきたたくさんのノウハウを、「ホスピタリティ・トレーニング」としてまとめています。

ホスピタリティを考えると、そこには「心のあり方」「準備と配慮」「表現と技術」が欠かせません。

それは、相手に対してプラスになるはたらきかけを贈る方法の集大成です。そのポイントについて体験を通して学びを深めます。

講 師 (公財) 日本レクリエーション協会公認指導者

期 日 2026 年 1 月 18 日 (日)

時 間 10:00~15:00 受付 9:30~

会 場 福島市内公共施設 (参加申込者に通知します)

☆ 参加者 県民誰でも ☆ 定員 先着順 20 名

☆ 参加者会費 2,500 円 (資料代等) * 学生・生徒は 500 円

* 当日会場でお支払いください。

☆ 持ち物・準備物等 筆記用具、昼食、マイカップ、上履き、参加者会費 等
念のため、動ける服装でおいでください。

☆ 内容・プログラム

テーマ：「ホスピタリティ」を表現する

ストロークレッスン 脱力と体の動き 声の方向性 聴く力

非言語表現 プラスのストローク

☆ 参加申込み

下記申込様式にご記入いただくか、様式の内容（お名前、性別、年齢、e-mail アドレス、ご住所、電話番号）を明記し、e-mail、FAX のいずれかで、開催日の 1 週間前（1/11）までに、下記あてにお送りください。

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp（携帯 e-mail にも対応）

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

主催：(NPO) 福島県レクリエーション協会

-----切り取り線-----

ホスピタリティワークショップ 参加申込書

ふりがな		性別	年齢	生年月日（必ず西暦）
お名前		男 女 その他	歳	年 月 日
e-mail アドレス （必須）	必ず、PCからのメールを受け取ることができるアドレスをご記入ください。 携帯電話・スマートフォンの場合も、 PCからのメールを受信できるように設定してください。			
携帯 電話番号				
ご住所	〒			
お仕事 または お勤め先 学校・学年				
セミナーに 期待する こと	1 ホスピタリティについて知りたい 2 ホスピタリティ・トレーニングを体験したい 3 よりよいコミュニケーションについて学びたい 4 相手に対する気持ちを表現できるようになりたい 5 学んだことを組織やグループで活かしてみたい 6 その他			