



石川町合併70周年記念

ラジオ体操教室

～こころもからだも元気になるう～

NHKテレビ・ラジオ体操に出演されていた講師の先生をお呼びして、
ラジオ体操教室を実施します。

ラジオ体操の基礎を学んで、こころもからだも元気に過ごしましょう！

ラジオ体操講師

全国ラジオ体操連盟 指導委員



平井 孝子さん

NHKテレビ・ラジオ体操
アシスタント（～1995）

全国ラジオ体操連盟 指導委員



五日市 祐子さん

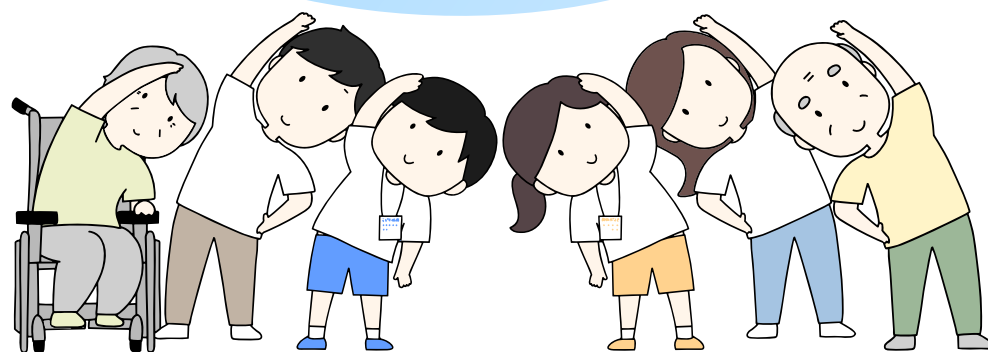
NHKテレビ・ラジオ体操
アシスタント（～2020）

令和 7 年 11 月 29 日（土）

11:00～12:30（開場 10:30）

石川町総合体育館（クリスタルパーク石川）

参加費
無料



定 員：100名程度

※小学生低学年以下は保護者同伴

持 ち 物：飲み物、動きやすい服装、上履き

申込締切：11月14日（金）まで

申込方法：申込フォーム、電話、窓口にて
お申し込みください。

支 援：一般財団法人簡易保険加入者協会

申込・問い合わせ：石川町教育委員会 生涯学習課（モトガッコ）

☎0247-26-2566



申込フォーム