

令和7年度 キッズチャレンジ事業

ご ぜん 坐 禅 体 験

2学期が始まりました。坐禅は身体と心を整えます。
坐禅と住職さんのお話（茶話会）を通して心の安らぎを体験しませんか。

令和7年 9月20日(土)

午後1時から午後3時



講 師

塚原真禅師（曹洞宗 高林寺住職）



高林寺について

あじさい
別名「紫陽花寺」とも呼ばれる。1980年頃、前住職が檀家から紫陽花をもらったのをきっかけにあじさい
紫陽花の収集を始め、勾配のある裏山の草を刈り、杉林を拓いて紫陽花を植え続け、やがては30種、
あじさい
5,000株もの紫陽花が咲く紫陽花の名所として知られるようになった。(引用 Wikipedia)

場 所

午後0時50分までに
高林寺第1駐車場に集合
※道路下のアスファルト舗装の駐車場です。

至 太田若宮

内 容

坐禅体験・茶話会

参加費

無料

参加対象

東和地域小学生（全学年）及び保護者

定 員

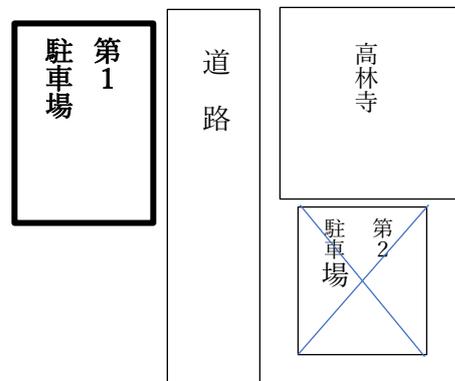
先着40人（小学生のみでも参加可能）

申込期間

9月1日（月）～9月12日（金）まで

申込方法

下記申込書を記入の上、東和公民館へ持参いただくか、
電話（TEL46-4111）でお申し込みください。



至 国道349号

駐車不可

(下田)

----- キリトリ -----

ふりがな	学年	電話番号(緊急連絡先)
参加者氏名		()
参加者氏名 (保護者)		
保護者氏名		
住 所		