

たむら市民大学たまり

令和7年度後期(10月~3月) 学生募集!

申込締切 令和7年9月1日(月)

- 申込方法 ①専用の申込フォームに入力
②申込用紙(チラシ下部)を事務局・公民館・行政局・出張所へ持参
- 授業料 5回コース2,500円 10回コース5,000円
※18歳未満(高校生を含む)は半額です ※講座ごとに授業料がかかります
- 注意事項
 - ・授業料は講座決定通知後に指定の方法でお支払いください(手数料等をご負担ください)。また、一度お支払いいただいた授業料は原則返却いたしません。
 - ・講座によってテキスト代や材料費といった教材費が別に必要になります(教員へ直接支払)。
 - ・申し込み多数の場合は抽選を行います。なお、10人に満たない場合は原則として開講しません。講座受講の可否は、9月中旬に全員へお知らせします。
 - ・講座開講が決定した場合には、教員へ学生の連絡先等をお知らせしますのでご了承ください。
 - ・講座内容や日程などは変更になる場合があります。講座時間は原則90分です。
 - ・講座内で発生したトラブル・盗難等につきましては、その責は負えませんのでご了承ください。気持ちよく学び合えるよう、ご協力をお願いいたします。



申込フォーム

No.	講座名	教員名	開催日				曜日	時間	会場	対象	教材費(円)	
1	「好き」でつくる わたしの本 ZINEワークショップ	吉田 正之	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	土	10:00-11:30	役所	小学生~	0
	「自分って、何が好きなんだろう?」ことば・写真・絵など、身近な素材で“わたし”を表現する5日間。小さな冊子「ZINE(ジン)」自分を見つめる旅がはじまります。											
2	読書会ゲーム「フラグフレーズ」	吉田 正之	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	土	13:30-15:00	役所	小学生~	0
	フレーズで広がる、共感と対話のことばの旅。本を読んでいなくてもOK。気になる一言が、心を動かすきっかけに。ことばでつながる読書ゲームです。											
3	親子で創る! AIえほん工房	吉田 正之	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	土	13:30-15:00	役所	小学生~	0
	子どもが“先生”になって、親子でいっしょにストーリーを創作! ChatGPTを使って登場人物やセリフを考えながら、たった1冊のオリジナル絵本を完成させます。											

-----キ リ ト リ-----

申込講座No.		年齢	歳
(フリガナ)氏名	()	電話番号	
住所	〒 -		
メールアドレス			
学生番号(お持ちの場合のみ。学生証明書に記載の“R06F-0***”)			
保護者氏名(申込者が未成年の場合のみ)			

令和7年度後期 募集講座

詳しい内容は、[たまりホームページ](#)に掲載しています。→



会場

中公…中央公民館 屋内…船引多目的屋内運動場 大公…大越公民館 常公…常葉公民館
 常文…文化の館ときわ 文セ…文化センター 滝コ…滝根コミュニティセンター（神俣駅）
 文出…文珠出張所 役所…田村市役所

No.	講座名	教員名	開催日					曜日	時間	会場	対象	教材費 (円)
4	郷土の天才に、AIでこたえよう。 —佐久間庸軒からの問いに、 いまのわたしで挑む。	吉田 正之	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	土	15:00- 16:30	役所	小学生～	0
「この道どうやって測ったんだろう？」そんな素朴な疑問からはじまり「郷土の天才」佐久間庸軒の知恵と、いまのAIをつかって自分の考えを探していくワクワクの5日間です。												
5	かんたんな水墨画	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	日	13:30- 15:00	文出 中公	小学生～	100～ 200
かんたんな水墨画をかいて飾れるようにします。言葉を添えると味わい深くなります。初心者でも大丈夫です。												
6	かんたんな書	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	月	18:30- 20:00	役所 中央	小学生～	100～ 200
かんたんな語句をかいて飾れるようにします。小中学生の書初めもアドバイスします。初心者でも大丈夫です。												
7	かんたんな俳句	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹	10/14	11/11	12/9	1/20	2/10	火	18:30- 20:00	中公	小学生～	0
かんたんな俳句を作り、飾れるようにします。初心者でも大丈夫です。												
8	常葉墨遊び	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	土	10:00- 11:30	常公	小学生～	100～ 200
かんたんな書画(水墨画、書)をかいて飾れるようにします。初心者でも大丈夫です。常葉以外にお住まいの方も参加いただけます。												
9	大越墨遊び	俳句・俳画・書の講師 鈴木 傾樹	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	土	10:00- 11:30	大公	小学生～	100～ 200
かんたんな書画(水墨画、書)をかいて飾れるようにします。初心者でも大丈夫です。大越以外にお住まいの方も参加いただけます。												
10	美術教室	日本美術院 院友 大川原 博文	10/5	10/19	11/2	11/16	12/7	日	10:00- 11:30	役所	小学 生～	0
絵で自分の世界をひろげよう！			12/21	1/4	1/18	2/1	2/15					
11	自分を快適にするチェアヨガ	ヨガインストラクター 鎌田 真理	10/11	11/15	12/20	1/17	2/14	土	10:00- 11:30	役所	中学 生～	0
イスを使ったヨガ講座です。呼吸をしながらゆっくりと体をほぐします。												

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

●授業料のお支払いに、[田村市高齢者健康長寿サポート券](#)が使えます！

●[たまり公式LINE](#)ができました。ぜひご登録を！



④ 田村

④ 学びの場

④ リカレント教育

No.	講座名	教員名	開催日					曜日	時間	会場	対象	教材費(円)
12	脳が笑う！心が笑う！	二科会会友 吉野 ヨシ子	10/11	10/18	11/8	11/15	12/6	土	10:30- 13:00-	中公 役所	小学生 生～	500/各 回
アート作品作りを通して心と体を元気にします。心の向くまま作品作りを楽しみましょう。※1日2講座の全10回コースです												
13	日本最大の算額のある 田村市、あなたも算額を 作って奉納しませんか。	郷土史研究家 仲澤 市雄	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	土	10:00- 12:00	文出 実地	一般	1,000
福島県は算額の数日本一で、最大の算額が市内にあります。それらを見学しながら算額作成に挑戦します。そして、奉納することで当時の人々の思いを体験します。												
14	Hug(ハグ)が出来る英会話 (異文化コミュニケーションⅡ)	海外経験多数 白石 勝彦	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	金	18:00- 19:30	役所	小学生 高学年 ～	0
海外で英語コミュニケーションを楽しみたい方々へおすすめです。具体的で実践に役立つフレーズを学びましょう。												
15	いけばなをいけてみよう！	小原流いけばな一級 家元教授 橋本 幸子	10/4	11/1	12/6	12/27	1/17	土	10:00- 12:00	中公 役所	一般	1,500/ 各回
草花・枝の扱い方・器にあった寸法の取り方を学び、いけばなを美しくいけられるようになることを学びます。												
16	レクリエーションを 楽しもう！	日本レクリエーション協会 認定準上級指導者 Rec's(レクス)	10/18	11/15	12/6	1/17	2/14	土	13:30- 15:00	役所 屋内	一般	4,500 程度
笑いヨガや笑い文字、モルックなど様々なレクリエーションを通して「楽しい」を引き出す体験ができます。												
17	かんたんヨーガ教室	日本ヨーガ療法学会 ヨーガ療法士 森 恵	10/24	11/21	12/19	1/16	2/20	金	13:30- 15:00	文出	一般	0
ゆっくりとした呼吸と動きで体と心をほぐします。初めての方、体がかたい方もお気軽にお越しください。												
18	はじめてのパン教室	パン教室講師 遠山 沙弥加	10/2	11/6	12/4	2/5	3/5	木	10:00- 13:00	常文	一般	1,000/ 各回
家庭で気軽に無添加のおいしいパンを味わってもらうことを目的として、パンづくりの基礎を学ぶことができます。(小麦粉、ドライイースト、卵、乳製品を使用します。)												
19	からだを整え健康を維持 する自彊術(じきょうじゅつ)	自彊術普及会 福島支部指導員 吉田 麗子	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	火	19:00- 20:30	常文	一般	0
日本で最初といわれる100年の歴史をもつ健康体操です。												
20	「聞くチカラ」を育てる講座	認定自分史活用AD 武田 悦江	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	水	19:00- 20:30	中公	一般	200
コミュニケーションの基本は話す力よりも「聞くチカラ」だと言われています。ワークショップ形式で「聞くチカラ」を育てていきます。毎回お配りする「振り返りシート」に記入して、ご自身の聞き力アップを目指しましょう！												
21	「思い出の写真やモノ」に 関する自分史集をつくらう	認定自分史活用AD 武田 悦江	10/18	11/8	12/13	1/10	2/14	土	13:30- 15:00	常公	一般	300
思い出に残したい写真やものについて書き綴り、小冊子にまとめたら、それも大切な自分史の一部。残したい写真が5枚あれば5ページの自分史が完成です。講座期間中は残したい思い出をどんどん書き綴ってください。最終日は冊子にまとめましょう。												

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

No.	講座名	教員名	開催日					曜日	時間	会場	対象	教材費 (円)
22	中学生から大人まで 楽しめる本と読書会	橋本 吉央	10/19	11/23	12/21	1/18	2/15	日	10:00- 11:30	文出 役所	中学 生～	500
生涯教育や趣味・教養としての読書について、読んだ本について話す「読書会」を中心として楽しく学びます。読書習慣の作り方や本の選び方、メモの取り方、読書会のやり方なども紹介します。本をよく読む方も、なかなか読む習慣がつかない方も、中高生から大人まで年齢層も問わず歓迎です。												
23	「いつもの筆記用具」でイ ラストを描こう！(平日クラス)	イラストレーター はしもと あや	10/6	11/4	12/1	2/2	3/2	月	19:00- 20:30	常文	小学 生～	100
特別な画材ではなく鉛筆やボールペンといった「いつもの筆記用具」を使い、日常生活の中でも楽しく使えるイラストや漫画を描いてみましょう！												
24	「いつもの筆記用具」でイ ラストを描こう！(休日クラス)	イラストレーター はしもと あや	10/5	11/16	12/7	2/1	3/1	日	10:00- 11:30	常文	小学 生～	100
特別な画材ではなく鉛筆やボールペンといった「いつもの筆記用具」を使い、日常生活の中でも楽しく使えるイラストや漫画を描いてみましょう！												
25	お金の学校	ファイナンシャルプランナー 遠藤 栄一	10/22	11/19	12/17	1/21	2/25	水	19:00- 20:30	役所	高校 生～	0
正しい金融教育を5つのコンテンツに分けて楽しく分かりやすくお届けします。												
26	生活・働き方に役立つ！ ポジティブ心理学で自他 発見・自己成長！	公認心理師 榊原 康夫	10/4	10/18	11/8	11/22	12/6	土	13:15- 14:45	大公	社会 人向け	500
ポジティブ心理学はセリグマンが提唱した幸福感に関する学問です。講義+グループワークで自他発見できます。教育関係の公認心理師が教員を務めます。												
27	小6から大人までの道徳 講座～価値 希望・よりよ く生きる喜びを中心に～	市内小学校長 公認心理師 榊原 康夫	10/4	10/18	11/8	11/22	12/6	土	15:00- 16:30	大公	小学 生～	500
今、道徳は「教科」になっています。小学校や中学校で使われている教材を使って子どもも大人も共に学んでみませんか！話題の小説や東日本大震災時の資料も活用します。												
28	“自分らしく”学ぶとは？	生涯学習アシスタント 佐山 浩一	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	土	9:00- 10:30	中公	一般	0
様々なご年齢・興味感心・価値観をもつ方たちとの“対話”的な活動を通して、“自分らしい学び・学びの在り方”を一緒に探していきます。												
29	田村の郷土料理教室	田村市エゴマ振興 協議会会長 根本 君江	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	木	10:00- 11:30	中公	一般	数百円 /各回
米、粉、麺、もち、凍み大根・凍み餅などの食材から、田村市ならではの郷土料理を作ります。家庭でも気軽に作れるよう、楽しくしっかりと教員がお伝えします。												
30	田村の歴史	市教育委員会専門員 逸見 克己	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	土	10:00- 11:30	役所	一般	0
田村の縄文時代から現代までを振り返ります。講座の中で三十三観音を巡り、最終日は皆さんからの質問コーナーを設けます。												
31	英語絵本を楽しもう	全国通訳案内士 石田 美由紀	10/7	10/28	11/11	11/18	11/25	火	18:00- 19:00	滝口	一般	0
英語絵本を手に取り、お気に入りの1冊を読み聞かせできるように、発音のポイントからお伝えします。												

※小学2年生までは保護者同伴での参加をお願いします。

申込
問合せ

たむら市民大学たまり事務局(田村市教育委員会生涯学習課内)
電話 0247-81-1215 メール shogai@city.tamura.lg.jp